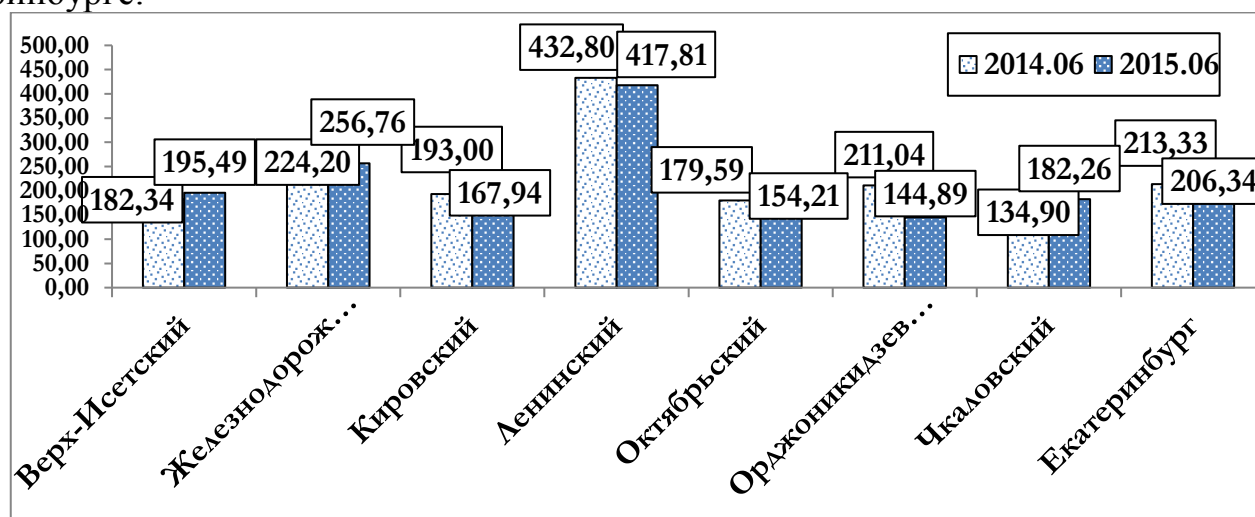


Во исполнение Распоряжения Правительства Свердловской области от 31.08.2012 № 1718-РП «О проведении областных Дней трезвости», Решения Координационного совета по вопросам профилактики наркомании, иных зависимостей и ВИЧ/СПИД в муниципальном образовании «город Екатеринбург» от 07.08.2015 № 3/47/01.2-13 ежегодно в сентябре в городе проводятся профилактические мероприятия, приуроченные к Областному дню трезвости

***Согласно Решению Совета, Областной день трезвости проводится ежегодно каждую вторую субботу сентября.***

Впервые эта традиция была введена в Свердловской области в 2008 году Советом общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости».

С 2009 г. в Свердловской области наметилась тенденция к снижению заболеваемости наркоманией, причем темп снижения более стремительный, чем в целом по России. Например, если российский показатель ежегодно снижается на 2 %, то в Свердловской области общая заболеваемость наркоманиями ежегодно снижалась на 3,5 %. Данная тенденция прослеживается и на слайде, отражающем тенденции заболеваемости наркоманией (на 100 тыс. населения) в городе Екатеринбурге:

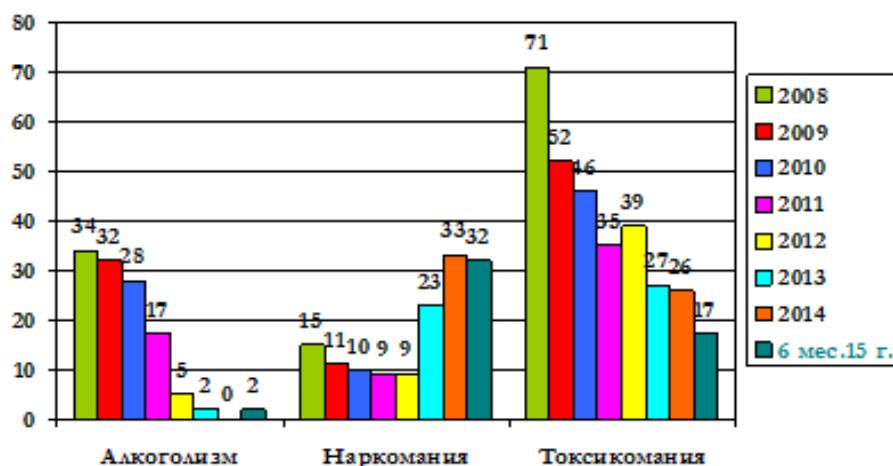


Хочется отметить, что в последние 2 года отмечается рост показателя заболеваемости наркоманией в Ленинском районе, при чём он в 2 раза превышает значение данного показателя по городу.

Крайне негативным фактом в оценке наркоситуации в Свердловской области и в Екатеринбурге является увеличение числа несовершеннолетних лиц, больных наркоманией.

О развитии данной тенденции свидетельствует анализ детско-подростковой наркологической заболеваемости по Екатеринбургу за 2008-2014 г.г. и 6 месяцев 2015 года, представленный отделением «Детство» ГБУЗ СО «СОПКБ»:

## Диспансерная группа 2008-2014г. и 6 месяцев 2015 года (количество человек):



Существенное влияние на развитие рискованного поведения среди молодёжи оказывает тот факт, что Екатеринбург является крупнейшим транзитным пунктом наркотрафика, который привлекает преступное сообщество из-за развитой системы транспортных коммуникаций, активных миграционных процессов, высокой покупательной способности населения и низкого уровня безработицы. Повышенный интерес у организаторов наркобизнеса к городу объясняется тем, что наркомафия заинтересована в расширении рынка сбыта новых наркотиков и вовлечении в наркоманию всё более широких слоёв молодёжи. На смену традиционным наркотикам пришли наркотики нового поколения, которые распространяются под видом курительных смесей, растительных пищевых добавок, солей для ванн, удобрений для растений.

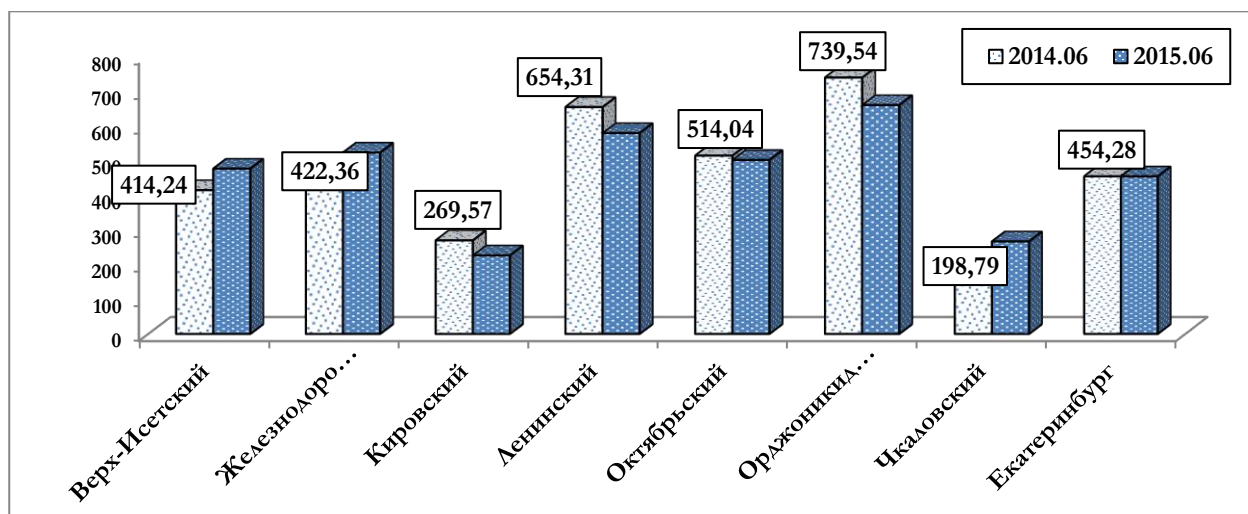
***Популярность синтетических наркотиков растёт из-за их низкой стоимости, активной рекламы в сети Интернет, более сильного привыкания.***

Новые психоактивные вещества представляют чрезвычайную опасность для здоровья лиц, допускающих их потребление, в первую очередь, в связи с непредсказуемостью их воздействия на организм человека. Некоторые из этих веществ обладают сильнейшими отравляющими свойствами.



Всё это свидетельствует, с одной стороны, о массивированной контрабанде «синтетики» из-за границы, а с другой стороны, – об отлаженном за рубежом высокоскоростном процессе генерации все новых химических формул для выпуска синтетических наркотиков нового поколения.

Заболеваемость хроническим алкоголизмом в Екатеринбурге в течение пяти лет имеет тенденцию к снижению:



Анализ распространённости алкоголизмом в Екатеринбурге позволяет сделать вывод о том, что в 2 районах (Оражоникидзевском и Ленинском) зафиксированы наиболее высокие показатели, превышающие показатели в целом по Екатеринбургу. В то же время хочется отметить, что в Чкаловском и Кировском районах отмечаются минимальные показатели заболеваемости алкоголизмом (ниже общегородских данных в 2,6 и 1,4 раза соответственно).

Анализ статистических данных, представленных ЦЕО Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, свидетельствует о том, что на территории Екатеринбурга продолжает сохранять свою актуальность проблема острых отравлений в быту: заболеваемость острыми отравлениями в городе находится на стабильно высоком уровне.

С 2012 года вновь начался рост показателя острых отравлений, который продолжился и в течение 1 полугодия 2015г.

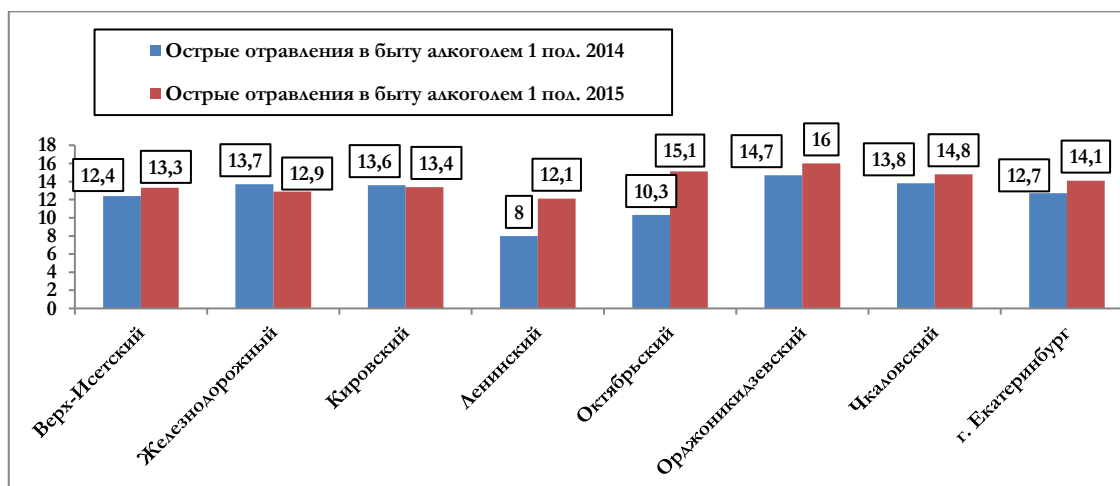


Острые отравления алкоголем носят волнообразное течение. С 2014 года вновь наметился рост острых отравлений алкоголем. В течение 1 полугодия произошел рост по 2 группам отравлений, в том числе отравления алкоголем выросли на 11,0%.



Вызывает тревогу то, что продолжают регистрироваться и растут отравления алкоголем уже в самой младшей возрастной группе – среди детей до 14 лет – 31 случай, среди подростков – 46 случаев: за 1 полугодие 2015г. среди детей до 14 лет зарегистрирован 21 случай, среди подростков – 28 случаев).

Анализ ситуации с острыми бытовыми отравлениями алкоголем в городе Екатеринбурге позволил выявить тенденцию роста по Екатеринбургу по 5 районам (кроме Железнодорожного и Кировского районов):



Основным продуктом отравления алкоголем остается этиловый спирт (90,7%). Единичные случаи отравлений регистрируются от употребления метанола (2,5%), изопропилового спирта (1,5%) и других спиртов (4,9%).



«Территориями риска» по острым отравлениям алкоголем являются Орджоникидзевский, Октябрьский и Чкаловский районы. Выше среднегородского значения среди детей регистрируются показатели отравлений алкоголем в Чкаловском, Орджоникидзевском и Октябрьском районах; среди подростков – в Железнодорожном, Октябрьском и Орджоникидзевском районах.

Отравления алкоголем в 1 полугодии 2015 года регистрировались среди учащихся из 42 образовательных учреждений: в школах №86 (7 случаев), №112 (3 случая), школе-интернате №18 (3 случая), по 2 случая в школах № 24, 28, 29, 72, 141, 181. Единичные случаи отравлений алкоголем произошли среди учащихся в школах №№ 4, 9, 13, 15, 21, 26, 34, 35, 63, 64, 71, 74, 82, 87, 91, 95, 106, 108, 111, 113, 115, 117, 122, 125, 134, 149, 167, 183, 185, железнодорожном колледже, строительном техникуме, школе-интернате при детском доме №3.

Сохраняется негативная ситуация по отравлениям детей алкоголем, наркотиками и препаратами бытовой химии. Зарегистрирован рост показателей отравлений наркотиками в 1,6 раза, алкоголем - на 40,4% и препаратами бытовой химии - на 7,6%.

**Показатели острых отравлений по причинам среди детей и подростков за 1 полугодие 2014-2015г. (показатель на 100 тыс. населения)**

Группа отравлений	Дети до 14 лет		Подростки 15-17 лет	
	1 полугодие 2014	1 полугодие 2015	1 полугодие 2014	1 полугодие 2015
Алкоголь	10,3	14,5	79,4	134,2
Лекарственные препараты	49,6	59,7	87,9	70,0
Наркотики	4,4	7,0	110,6	259,7
Бытовая химия	18,7	20,1	2,8	2,9
Уксусная кислота	2,9	2,3	8,5	2,9

Ведущее место в структуре отравлений подростков занимают наркотики – 55,3%, алкоголь – 28,6%, лекарственные препараты – 14,9%. Уксусная кислота и препараты бытовой химии составили по 0,6%.

Зарегистрирован значительный рост показателей острых отравлений по 2 группам: отравлениям алкоголем на 69,0%, наркотиками в 2,3 раза.

В течение 1 полугодия 2015 года в г. Екатеринбурге было зарегистрировано 3 групповых отравления с общим числом пострадавших 13 человек, в том числе: 4 пострадавших от отравления пивом "Охота" с приемом жаропонижающих и



анальгезирующих препаратов, проживающих в Екатеринбургском детском доме №3 (Орджоникидзевский район).

Основной причиной смертности от отравлений остается алкоголь (62,0%), на второе место вышли наркотики (13,5%), сместив угарный газ – на третье место (8,0%).



**Показатели смертности от острых отравлений по причинам в г. Екатеринбурге за 1 полугодие 2014-2015г.г. (на 100 тысяч населения)**

Причина отравления	1 полугодие		Рост/снижение
	2014	2015	
алкоголь	9,2	10,2	10,9
наркотики	1,1	2,2	2,0 раза
угарный газ	1,7	1,3	-23,5
уксусная кислота	0,5	1,0	2,0 раза
лекарственные средства	1,3	1,0	-23,1

Среди причин смертности от отравлений в быту отравления алкоголем стабильно остаются на первом месте. Алкогольные отравления со смертельным исходом чаще регистрируются у мужчин – 120 случаев, что составляет 81,6%.

В большинстве случаев алкоголь принимают совместно с наркотиками, лекарственными препаратами и ацетоном, а также с целью алкоголизации употребляют технические жидкости. Выше среднегогородского уровня зарегистрированы показатели в Орджоникидзевском, Чкаловском и Кировском районах.

Как и в целом по городу, рост показателей смертности от отравлений алкоголем произошел в Кировском, Чкаловском, Орджоникидзевском и Верх-Исетском районах. Среди умерших от отравлений лица трудоспособного возраста составляют  $\frac{2}{3}$ , на долю мужчин приходится 82,2%.

***Смертельных случаев от отравлений среди детей и подростков за 1 полугодие 2015 года – не зарегистрировано.***

***В этих условиях особое значение должно уделяться универсальной профилактике.***

Общеизвестно, что самый надёжный путь борьбы с зависимостями – это первичная профилактика, направленная на формирование ответственного отношения человека к своему здоровью.

**Главная цель первичной профилактики –  
формирование системы поддержки детей и  
молодежи в критические периоды  
их развития**



<b>Задачи первичной профилактики</b>	
<b>Ближайшие задачи</b>	<b>Долгосрочные задачи</b>
формирование жизненных навыков, способствующих укреплению здоровья	предупредить потребление
развитие защитных факторов	отсрочить потребление
повышение сопротивляемости	побуждать лиц, эпизодически употребляющих наркотики, отказаться их употребления
наращивание индивидуального или организационного потенциала	предупредить переход от эпизодического к более интенсивному потреблению

Только сформировав активную жизненную позицию человека, можно укрепить его здоровье и предупредить развитие болезни. Данный вид профилактики способен охватить наибольшее число жителей города, оказывать позитивное влияние на все организованные и неорганизованные группы детского населения города.

Блок антиалкогольных мероприятий в Календаре профилактических мероприятий города Екатеринбурга на сентябрь включает:

- информационно-просветительские мероприятия, направленные на антиалкогольную пропаганду и формирование здорового и социально ответственного поведения населения;
- профилактические мероприятия с различными целевыми группами населения (подростки и молодёжь, педагоги, родители);
- добровольческую (волонтёрскую) деятельность, направленную на антиалкогольную пропаганду.

**Городская акция проводится в Историческом сквере Екатеринбурга 12 сентября с 12.00 до 12.30** Ассоциацией волонтерских отрядов УСПО г. Екатеринбурга совместно с ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж», сводными волонтёрскими отрядами районов города.

## Только факты

**День трезвости - это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке. Передовая российская общественность развивала народное трезвенное движение.**

Мало кто знает, что Россия была одной из самых малопьющих стран Европы. По среднему ежегодному душевому потреблению алкоголя в 1906-1910 гг. она занимала 13-е место из 15 учитываемых стран Европы. В ней потреблялось всего 3,4 л абсолютного алкоголя (для сравнения: во Франции -23 л, Дании -19,9 л, Германии -10 л.).

В 1911 году в Петербурге группой трезвенников, в основном из высокооплачиваемых работников умственного труда, был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников, который провёл в Петербурге первые городские антиалкогольные дни.

Ежегодно 11 сентября в России проходил Церковный День трезвости. В этот день Православная Церковь вспоминает Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Иоанн Предтеча был трезвенником и пострадал на пьяном пиру.

В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости.

Официальное решение о проведении в этот день праздника трезвости принял Святейший Синод в марте 1914 года для того, чтобы человек помнил, как важно сохранять трезвый образ жизни для своего здоровья телесного и душевного, а также - здоровья своего будущего поколения. Праздник прекратили отмечать с приходом в страну Советской власти, так как она отрицала все церковное и религиозное. Традиция возобновилась только в 2005 году.

Инициатива проведения Дня трезвости в Свердловской области принадлежит Общественно-государственному движению «Попечительство о народной трезвости», которое было создано в марте 2008 года как форма объединения усилий государственной власти и Церкви, бизнеса и общественных структур. Попечительство в мае 2008 года приняло решение ежегодно проводить во вторую субботу сентября Областной день трезвости - массовое культурное мероприятие.

Целью Движения является утверждение трезвости как нормы жизни. Трезвость - естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие, воздержание от алкогольных напитков и прочих одурманивающих веществ и действий, через умеренность в употреблении пищи и питья, непрестанной бдительности над собой, в охранении души и тела от всяких нечистых и греховных мыслей, пожеланий и дел.

**День трезвости является ступенькой на пути к здоровому и трезвому образу жизни, потому что только трезвый и здоровый российский народ сможет ответить на все вызовы сегодняшнего дня, сделать Россию сильной и процветающей.**



## *Высказывания великих людей об алкоголе и пьянстве*

Пьянство - это добровольное сумасшествие, пить вино так же вредно, как принимать яд (**Сенека Младший**).

Алкоголь уносит больше человеческих жертв, чем самая тяжелая эпидемия (**К.М.Бэр**).

Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты (**Л. Толстой**)

Пьяница никогда не идет вперед ни в умственном, ни в нравственном отношении (**Л. Толстой**)

Опьянение есть истинное безумие, оно нас лишает наших способностей (**Солон**).

*Вино губит* телесное здоровье людей, губит ум и способности, губит благосостояние семей и, что сего ужаснее, губит *душу людей и их потомство* (**Л.Толстой**).

Пьянство — причина слабости и болезненности детей (**Гиппократ**).

*Никакие напасти и преступления не уничтожают столько народа и народного богатства, как пьянство* (**Ф.Бэкон**).

Давно установлено и врачами, и криминалистами, что алкоголизм и преступность — родные брат и сестра (**К.М.Бэр**).

Девять десятых из всего числа преступлений, пятнающих человечество, совершены под влиянием вина (**Л.Толстой**).

Трудно себе представить, какая счастливая перемена произошла бы в нашей жизни, если бы люди перестали одурманивать себя и отравлять себя водкой (**Л. Толстой**).

Трезвость кладет дрова в печку, мясо — в кастрюлю, хлеб — на стол, кредит — государству, деньги — в кошелек, силу — в тело, одежду — на спину, ум - в голову, довольство — в семью (**Б. Франклин**)

*Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, который с новой, верной стороны освещает для него все явления жизни* (**Л. Толстой**).

Зло, известное под названием алкоголизма, имеет огромное государственное значение, ибо определено. Можно сказать, что *вместе с развитием алкоголизма понижается в стране как физическая, так и умственная энергия и трудоспособность населения, вследствие чего ослабляются экономические силы страны и вместе с тем падает его нравственность, это выражается увеличением числа преступлений* (**В.М.Бехтерев**).

*Осуществляя борьбу с пьянством, мы «вырываем сорняки». Предупреждая зависимости, прививая молодежи привычку к здоровому образу жизни - «выращиваем сад». Отрезвление страны есть фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения России* (**И. Бачинин**).